



新民高級中學 HOPE to be FIRST



## 新民高中 113 學年度 音樂班應用音樂社團-動感搖擺!

隨著音樂的節拍，認真舞動肢體，透過動感熱舞的課程，提昇身體的律動感、心肺功能、肌耐力訓練與身體柔軟度等。藉著舞蹈肯定自我和建立自信，展現自己的風格與活力並運用於音樂學習上。

